

# ÁRBOL DE DECISIÓN EN EL ABORDAJE DEL DOLOR EN LA LACTANCIA

Valorando la causa de mayor abandono en LM: el **DOLOR** y la complicación médica más habitual: **MASTITIS**



## SÓLO DOLOR

- F** APOYO POSTPARTO: VISITA DOMICILIARIA
- ✓ **D** 1- Valorar situación física (Anemia, Vitaminas, Hormonas)
  - D** 2- Valorar apoyos: ayuda domiciliaria, grupos apoyo...
  - D** 3- Valorar terapias físicas: suelo pélvico, otros
  - F** 4- Apoyo profesional en las complicaciones

**SI HAY LESIONES PEZONES**  
EXAMEN FÍSICO MADRE/BEBÉ



**VALORAR MALA SUCCIÓN**



- D** Probar posiciones agarre más profundo
  - ✓ Tratamiento pezones
  - ✓ Explorar al bebé dificultades succión: Anquilosia
1. Mupirocina / Otros (Virus, Hongos)
  2. Pezoneras talla adecuada
  3. Extracción efectiva para descanso de lactancia directa

**SI NO HAY LESIONES PEZONES**  
EXAMEN FÍSICO MADRE/BEBÉ



**SI NO HAY CAMBIOS DE COLORACIÓN**

**VALORAR TRASTORNO MUSCULO-ESQUELÉTICO-NEUROLÓGICO**

1. Analgesia
2. Terapias corporales

**SI HAY CAMBIOS DE COLORACIÓN** (blanco/rojo/azul)  
Síntomas previos embarazo de S. Raynaud y cambios blanco/azulado

1. Explorar bebé dificultades succión
2. Calor local y no estimulantes
3. Vasodilatadores y analgésicos

**VALORAR TRASTORNO DE ANIMO**

1. Entrevista personal
2. Test Edimburgo u otras escalas
3. Valoración red de salud mental
4. Valorar acompañamiento y ayuda autocuidado
5. Información fármacos y lactancia "www.e-lactancia.org": sertralina y paroxetina + psicoterapia
6. Valorar lactancia mixta para descanso nocturno
7. Ejercicio, terapia luz
- ✓ 8. Grupos postparto, como apoyo psicológico

**VALORAR PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS** (alergia, psoriasis, eccema y e.Paget)



1. Pomadas adecuadas
2. Exudado, Biopsia

**VALORAR PEZONES GRANDES**



- ✓ 1. Probar posiciones de agarre más profundo
- ✓ 2. Extraer leche

**VALORAR PEZONES INVERTIDOS**



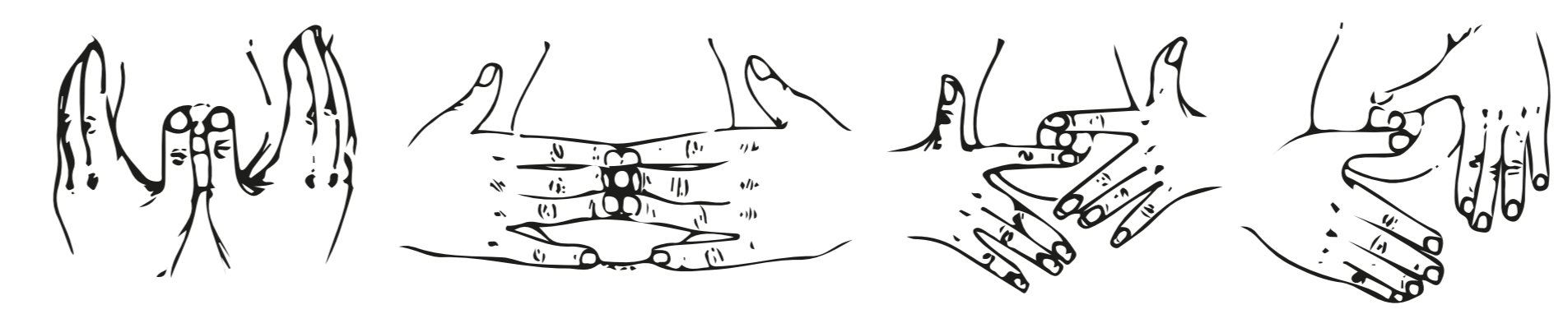
- D** 1. Evertir pezones antes
- ✓ 2. Probar pezoneras adecuadas

## DOLOR + INFLAMACIÓN



**INGURGITACIÓN**

MASAJE INGURGITACIÓN AREOLAR: PRESIÓN INVERSA SUAVIZANTE (J.COTTERMAN, 2005)



- F** 1. DRENAJE CONTINUADO Y EFICAZ HASTA CEDER
- F** 2. ANALGESIA - ANTIINFLAMATORIOS: 4h - 6h 400 mg de ibuprofeno
- D** 3. MASAJE, COMPRESAS O DUCHA CALIENTE
- D** 4. EXTRACCIÓN MECÁNICA O MANUAL
- ✓ 5. PRESIÓN INVERSA SUAVIZANTE. FAVORECE EL AGARRE

**MASTITIS**

- ✓ 1. DESCANSO, HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN ADECUADA
- D** 2. DRENAJE ADECUADO Y EFICAZ DE LAS MAMAS
- ✓ 3. ANALGÉSICOS - IBUPROFENO
- ✓ 4. CALOR ANTES / FRIO DESPUÉS
- D** 5. TRAS NO CEDER EN 12/24h → ANTIBIÓTICO
- ✓ 6. CULTIVO LECHE PREVIO SI EL CUADRO NO MEJORA TRAS 2 DÍAS O RECIDIVA
- ✓ 7. REVISIÓN 48/72h

**Protocolo SEMIC**

- 10-14 días
- Cefalosporina 1º Generación
- Cloxacilina
- Clindamicina
- Sulfamidas

**ABSCESOS**



Factores riesgo  
- MANEJO INADECUADO MASTITIS  
- TABACO

- D** 1. ECOGRAFÍA
- D** 2. PUNCIÓN POR ASPIRACIÓN CON AGUJA, SOLO DRENAJE QUIRÚRGICO PARA GRANDES ABSCESOS (+5 cm)
- ✓ 3. ANALGESIA
- ✓ 4. EXTRACCIÓN MODERADA
- ✓ 5. CULTIVO EXUDADO
- ✓ 6. ANTIBIÓTICOS

Ginecólogo



**CULTIVOS NO SON CONCLUYENTES SIN CLÍNICA, NECESARIOS PARA EVITAR RESISTENCIAS**

**Procedimientos en Microbiología Clínica:**  
"Diagnóstico microbiológico de la infección bacteriana asociada al parto y al puerperio, 2015."  
Recomendaciones de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica

JMR y col. Departamento Nutrición Facultad Veterinaria UCM

1) Guía de buenas prácticas de la enfermería para la lactancia materna de la asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (Canadá). Revisada en el 2007 y traducida al español en 2010. Instituto Carlos III de España.  
2) Guía de buenas prácticas de la enfermería para intervenciones para a depresión postparto de la asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (Canadá). Revisada en el 2005 y traducida al español en 2011. Instituto Carlos III de España.  
3) Guía de práctica clínica en la atención al embarazo y puerperio del SNS. Revisada en el 2014 por el grupo de trabajo: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía; Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.  
4) Proceso asistencial integrado sobre embarazo, parto y puerperio. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, 2014.

5) Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto. Revisada en el 2014. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia.  
6) Revisión sistemática sobre intervenciones psicosociales y psicológicas para la prevención de la depresión postparto... Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 2. Art. No.: CD001134.  
7) Revisión sistemática sobre intervenciones para el tratamiento del dolor del pezón en mujeres que lactan, 2014. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 12. Art. No.: CD007866.  
8) Revisión sistemática sobre tratamiento abscesos en mujeres que lactan, 2015. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD010450.

9) Protocolo nº 26 sobre dolor persistente de pezones durante la lactancia, de la Academia Americana de Lactancia, 2016.  
10) Protocolo nº 18 sobre el uso de antidepressivos en la lactancia, de la Academia Americana de Lactancia, 2015.  
11) Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco-OSTEBA, 2017.  
AUTORAS: HERRERO MARTÍNEZ, M. HELENA; CUEVA ALONSO, ANDREA; ADEVA QUIROS, CRISTINA. + IBCLC (Enfermeras voluntarias ASOCIACION AMAMANTAR-ASTURIAS).

**SISTEMA GRADE:** Fuerza de recomendación, según la evidencia.

<b>F</b> FUERTE A FAVOR La mayoría de los pacientes se beneficiarán; existe la evidencia de que el beneficio supera a los riesgos.	<b>D</b> DÉBIL A FAVOR Existe un beneficio probable pero menor; o bien, existen riesgos o molestias que podrían ser importantes.	<b>✓</b> BUENA PRÁCTICA CLÍNICA Práctica recomendada, basada en la experiencia clínica y el consenso del equipo rector de la GPC.
--	--	---

\*LA MAYORÍA DE LAS FOTOS SON DE LOS ARCHIVOS DE LA ASOC AMAMANTAR