



Conducto mamario obstruido

Blocked Ducts

¿Qué es un conducto mamario obstruido?

Es probable que la zona adolorida y grumosa en el pecho sea un conducto obstruido. Esta es una parte del seno que no se está vaciando bien cuando el bebé está amamantando o cuando se extrae leche.

Tratamiento para el conducto mamario obstruido

Para ayudar a que esta zona se vacíe, coloque a su bebé de manera que el mentón o nariz esté apuntando a la zona obstruida. También puede que le alivie el humedecer sus senos en agua tibia antes y después de cada toma y darse un masaje en esta zona durante o después de cada toma o de cada extracción de leche para ayudar a que la leche fluya y pase por la zona obstruida.

¿Qué medicamentos para el dolor puedo tomar mientras doy el pecho al bebé?

Para aliviar el dolor, puede tomar acetaminophen (Tylenol) 650-1000 mg cada 4 a 6 horas (pero no más de 4000 mg –u 8 pastillas «extra-strength»– al día) o ibuprofeno (Motrin) 400-600 mg cada 6 horas.

Cuándo comenzará a sentirse mejor

Si la zona grumosa no desapareciera en 2 a 4 días, o si tiene alguna otra preocupación, por favor llame a la línea de ayuda para la lactancia al 984-974-8078 o al (866) 428-5608.