



PONENCIA

Atención a las mastitis

Helena Herrero Martínez

Consultora voluntaria asoc Amamantar
(Asturias) /IBCLC-ENFERMERA



La normalización del dolor, la invisibilización de las complicaciones en LM.
¿Porqué? El paradigma biomédico y patriarcal

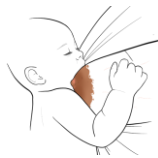
“EL ESPECTRO DE LAS MASTITIS”: PROTOCOLO N°36 ABM, 2022
¿Se puede prevenir?: Rev Cochrane,2020 –SÍNDROME MULTIFACTORIAL(K.Baeza),2016



Prevalencia /Referencias



- 1) Dolor/Lesiones en pezones:** Mayor Factor de riesgo abandono y mastitis/Barrera LM: **(1 de cada 5, dolor persistente)** del **36%/ 79%**. *Protocolo ABM n° 26, 2016. Protocolo UNC, 2018. Protocolo heridas [rozamiento, pérdida epitelio, sobreinfección], 2016 y posteriores.*
- 2) Congestión mamaria/Ingurgitación:** hasta **2/3 mujeres moderada,-36% excesiva**, *Protocolo n°20, ABM, 2016.*
- 3) Obstrucción conductos/Perlas de leche:** *Sabemos menos incidencia. Protocolo ABM n° 26.*
- 4) Mastitis (inflamatoria/infecciosa/subaguda): (1 de cada 4) 25%**. *Revisión 2020, Wilson. E et al. JHL*
- 5) Flemón/Abscesos: (3-11% de las mastitis evolucionan a abscesos), 0.4-11%** *I.Hayley et al, Revisión ttos abscesos, 2015, Dixon,2016. Explorando la eficacia del manejo integral de los abscesos mamarios para restaurar el volumen de leche, 2021.*
- 6) Galactoceles:** *Sabemos menos incidencia. H. Korfeld et al,2021, "Cuando amamantar duele, AEPap,2017"*



Causalidad/Referencias

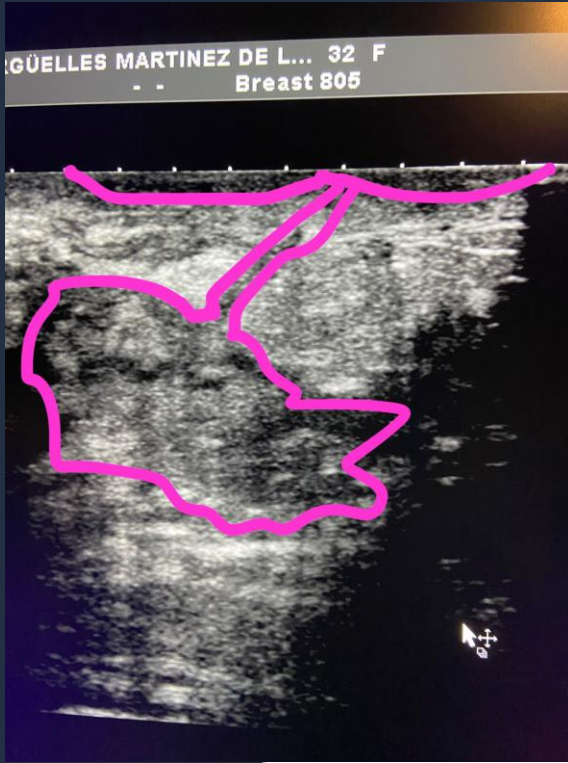
- 1) **Dificultades de succión/agarre: ¿Ponerse más “al bebé/sacaleches causante”?:** *Protocolo ABM n°26, 2016. Postura ABM Anquiloglosia lactante, 2021.*
- 2) **Hiperproducción/Estasis----Hipogalactia (se detiene la actividad de los lactocitos):** El difícil equilibrio entre tener mucha leche y quedarse sin ella: **Complejidad anatómica (estrechamiento ductal) y hormonal (cóctel favorable):** *H. Fassiotou y D. Geddes, 2012, Protocolo ABM N°32, 2019 (Pseudoefredina, ACOS, Bromocriptina).*
- 3) **Disbiosis:** La importancia de los microbiomas mamarios-: **¿Usar los lactobacilos sin criterio, sólo por probar?:** *El “holobionte” humano, J. Neu, prof Pediatría Universidad de California-*

Intervenciones útiles TEMPRANAS /Referencias

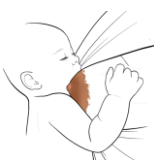


- 1) Exploración pechos/succión del bebé:** En espiral, palpación profunda [D. West-B. Sampey "técnica Nautilus"]/Exploración asimetrías craneales, movilidad cuello, barrido y observación lengua y toma [Tomasa Pastor-H.Nens"].
- 2) Recogida de muestras para cultivos o exudados piel:** Previos a tto tópico u oral, según curso espectro. Protocolo SEIMC, 2015 –Guía Prioam, 2018.
- 3) Tratamiento dolor pezones:** Protocolo heridas (pomadas y parches), Pezoneras (Impacto del uso del protector del pezón en la transferencia de leche y el dolor del pezón materno, 2021), Discos aireadores, según tamaños y maceración.
- 4) Medidas físicas: frío (mejor que calor) y masaje (superficial, no profundo):** Revisión sistemática sobre ingurgitación mamaria durante la lactancia, 2016. Protocolo n° 20 ABM, 2016. Protocolo UNC, 2018
- 5) Medidas dolor/inflamación–edema:** Ibuprofeno/paracetamol Protocolo ABM n°36, 2022,, Protocolo ABM 15, 2017+ Sujetador+ tomas directas o extracciones (facilitar bombas dobles, mejor que sacaleches individuales, buen uso embudaje) ,según tolerancia.. Protocolo n° 7, 2018, protocolo n°35, 2021. Guía BP RNAO, 2018
- 6) Derivaciones médicas:** Pruebas de imagen (ecografías, RMN), Tto Atb/Probióticos, Protocolo ABM, n°36. Tto abordaje galactoceles/abscesos (¿Aspiración o Drenaje?, ¿Qué prefieren las mujeres?): Explorando manejo integral de los abscesos..., 2021
- 7) Derivaciones a otras esferas:** Fisioterapia de la succión para bebé y para la madre (drenaje linfático o/y ultrasonido para edema), Abordaje problemas ansiedad/depresión reactiva o causante, Apoyo social. Protocolo n° 36, 2022

EVOLUCION CASO DE CARMEN: febrero 2022



HAYLEY ET AL, REVISIÓN TTOS
ABSCESOS, 2015



NECESITAMOS UNA PERSPECTIVA AMPLIA:

Atender a la mujer y sus
circunstancias,
Anteponerse a mayores
complicaciones en un periodo
de vulnerabilidad,
Facilitar recursos.

